

ORARIO ATTIVITA' 2020 in vigore fino a dicembre 2020

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8.45-9.30		LEZIONI PRIVATE NUOTO LIBERO	LEZIONI PRIVATE NUOTO LIBERO		LEZIONI PRIVATE	FITNESS CIRCUITO ATTREZZI 8.45-9.30
9.30-10.15		REHAB	LEZIONI PRIVATE		REHAB	LEZIONI PRIVATE 9.30-10.10
10.15-11.00		AMBIENTAMENTO 0-3 ANNI	LEZIONI PRIVATE		LEZIONI PRIVATE	I BASSA+ LEZIONI PRIVATE 10.10-10.50
11.00-11.45		LEZIONI PRIVATE	FITNESS CORPO LIBERO		LEZIONI PRIVATE	I ALTA + LEZIONI PRIVATE 10.50-11.30
11.45-12.30	FITNESS CORPO LIBERO	FITNESS DOLCE	LEZIONI PRIVATE	FITNESS SURPRISE	LEZIONI PRIVATE	SECONDA CORSIA + LEZIONI PRIVATE 11.30-12.10
13.25-14.10	FITNESS ATTREZZI	NUOTO LIBERO	FITNESS ATTREZZI POLE	FITNESS CORPO LIBERO	NUOTO LIBERO	LEZIONI PRIVATE 12.10-12.50
14.10-14.55	SYNCRO LP	FITNESS CORPO LIBERO	NUOTO LIBERO	REHAB	FITNESS PILATES	
14.50-15.30	SYNCRO LP	SYNCRO LP	SYNCRO LP	SYNCRO LP	SYNCRO LP	DOMENICA
15.30-16.10	SYNCRO LP	SYNCRO LP	SYNCRO LP	SYNCRO LP	SYNCRO LP	LEZIONI PRIVATE 8.50-9.30
16.10-16.50	ACQUATICITA' CON MAMY 3-5 ANNI	AMBIENTAMENTO 0-3 ANNI	ACQUATICITA' CON MAMY 3-5 ANNI	AMBIENTAMENTO 0-3 ANNI	ACQUATICITA' CON MAMY 3-5 ANNI	FITNESS SURPRISE 9.30-10.15
16.50-17.30	I BASSA + LP	I BASSA + LP	I BASSA + LP	I BASSA + LP	I BASSA + LP	AMBIENTAMENTO 10.15-10.55
17.30-18.10	I ALTA—NUOTICTA'+ LP	I ALTA—NUOTICTA'+ LP	I ALTA—NUOTICTA'+ LP	I ALTA—NUOTICTA'+ LP	I ALTA—NUOTICTA'+ LP	LEZIONI PRIVATE 10.55-11.35
18.10-18.50	SECONDA CORSIA + LP	SECONDA CORSIA + LP	SECONDA CORSIA + LP	SECONDA CORSIA + LP	SECONDA CORSIA + LP	NUOTO LIBERO 11.35-12.20
18.50-19.35	FITNESS CORPO LIBERO	FITNESS JUMP CIRCUIT	FITNESS CORPO LIBERO	FITNESS SURPRISE	FITNESS TAPPETO CIRCUIT	
19.35-20.20	FITNESS PILATES	NUOTO LIBERO+ LP	SN NUOTO ADULTI AVANZATO	NUOTO LIBERO+ LP	SN ADULTI AVANZATO	
20.20-21.00	NUOTO LIBERO		NUOTO LIBERO		NUOTO LIBERO	

OBBLIGATORIO PER TUTTI:

- **TESSERA ASSICURATIVA VALEVOLE FINO A LUGLIO 2021: 20 EURO**
- **CERTIFICATO MEDICO DI ATTIVITA' NON AGONISTICA**
- **CAUZIONE BADGE (5 EURO)**

TUTTE LE LEZIONI SONO DA

PRENOTARE TRAMITE APP tranne le lezioni private



APP STORE



GOOGLE PLAY



ABBONAMENTI

⇒ SCUOLA NUOTO BIMBI dal 14/09/20

⇒ SCUOLA NUOTO ADULTI dal 31/08/20

(NO RECUPERI)

5 LEZIONI : 50 EURO

6 LEZIONI : 60 EURO

⇒ ACQUAFITNESS dal 31/08/20

10 INGRESSI : 90 EURO

⇒ NUOTO LIBERO dal 31/08/20

10 INGRESSI : 60 EURO

⇒ AMBIENTAMENTO/ ACQUATICITA' dal 31/08/20

6 INGRESSI : 66 EURO

LEZIONI PRIVATE :

SINGOLA: 28 EURO

3 LEZIONI: 78 EURO

5 LEZIONI : 125 EURO

PISCINA ALLENDE

2020/2021

Via dora 13,

San Mauro t.se

011-8222417

info@team63.it

ww.team63.it