

ORARIO ESTIVO 2020 COVID

Possibili lezioni private in orario antecedente

TRANNE LE LEZIONI PRIVATE, TUTTE LE ALTRE ATTIVITA'
SARANNO SU PRENOTAZIONE TRAMITE **APP PALESTRE**



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.30-10.15	LEZIONI PRIVATE NUOTO SPORTIVO ASSISTITO 2	REHAB MINI GRUPPO	LEZIONI PRIVATE NUOTO ASSISTITO 2	LEZIONI PRIVATE NUOTO ASSISTITO 2	LEZIONI PRIVATE NUOTO ASSISTITO 2	8.30-9.15 ACQUAGYM MINI GRUPPO
10.15-11.00	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE 9.15-10
11.00-11.45	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	ACQUAGYM MINIGRUPPO	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE 10.10,45
11.45-12.30	LEZIONI PRIVATE	ACQUAGYM MINI GRUPPO	LEZIONI PRIVATE	ACQUAGYM MINIGRUPPO	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE 10.45-11.30
12.30-13.15	Lezioni private PULIZIA	PULIZIA	Lezioni private PULIZIA	PULIZIA	Lezioni private PULIZIA	LEZIONI PRIVATE 11.30-12,15
13.30-14.15	ACQUAGYM MINIGRUPPO	LEZIONI PRIVATE NUOTO SPORTIVO 1	ACQUAGYM MINIGRUPPO	ACQUAGYM MINIGRUPPO	NUOTO SPORTIVO ASSISTITO 4	LEZIONI PRIVATE 12.15-13
14.15-15.00	LEZIONI PRIVATE NUOTO SPORTIVO 1	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	ACQUAGYM MINIGRUPPO	POSSIBILI LEZIONI AL POMERIGGIO SU RICHIESTA
15.00-15.45	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	AMBIENTAMENTO	REHAB MINIGRUPPO	LEZIONI PRIVATE	DOMENICA
15.45-16.30	AMBIENTAMENTO	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	9-9.45 LEZIONI PRIVATE NUOTO ASSISTITO 1
16.30-17.15	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	AMBIENTAMENTO
17.15-18.00	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE 10.30-11.15 NUOTO ASSISTITO 1
18.00-18.45	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	11,15.-12.00 LEZIONI PRIVATE
18.45-19.30	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	POSSIBILI LEZIONI AL POMERIGGIO SU RICHIESTA
19.30-20.15	GYM MINIGRUPPO 1 LP ALTA	GYM MINIGRUPPO 1 LP ALTA	GYM MINI GRUPPO 1 LP ALTA	GYM MINIGRUPPO 1 LP ALTA	GYM MINIGRUPPO 1 LP ALTA	
20.15-21.00	LP NUOTO SPORT 1	LP NUOTO SPORT 1	LP NUOTO SPORT 1	LP NUOTO SPORT	LP NUOTO SPORTIVO 1	

PISCINA ALLENDE