

ATTIVITA'

About us

ATTIVITA' 0-5 ANNI
IN ACQUA CON MAMY E ACQUATICITA'

SCUOLA NUOTO BIMBI E ADULTI
E LEZIONI PRIVATE

NUOTO SINCRONIZZATO

TUTTI I TIPI DI ACQUAGYM
ACQUABIKE

NUOTO LIBERO

DOCUMENTI NECESSARI

- ★ ANAGRAFICA SU APP PALESTRE a nome di chi frequenta le attività
- ★ 20 euro di ISCRIZIONE da pagare in segreteria
- ★ CERTIFICATO MEDICO DI ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA dai 6 anni in su DA ESIBIRE ENTRO LA PRIMA LEZIONE

Validità abbonamenti :

- 1 ingresso : 1 mese
- 3 e 5 ingressi : 3 mesi
- 10 ingressi : 5 mesi
- 20 e 30 ingressi fino a fine luglio



PISCINA ALLENDE

★ VIA DORA 13 ★

SAN MAURO TORINESE



CONTATTI

★ 011/8222417

★ info@team63.it

www.team63.it

PLANNING

PISCINA ALLENDE

2024/2025

**SCUOLA NUOTO BIMBI
E
ADULTI**

**1 ingresso : 12 euro
5 ingressi : 55 euro
10 ingressi : 100 euro
30 ingressi : 255 euro**

**ACQUATICITA'
3-5 ANNI
BIKE E TAVOLA**

**1 ingresso : 13 euro
3 ingressi : 37 euro
5 ingressi : 60 euro
10 ingressi : 110 euro**

**AMBIENTAMENTO
0-3 ANNI**

**1 ingresso : 12 euro
3 ingressi : 33 euro
5 ingressi : 50 euro
10 ingressi : 90 euro**

ACQUAGYM

**1 ingresso : 11 euro
5 ingressi : 50 euro
10 ingressi : 90 euro
20 ingressi : 160 euro
Annuale (no bike e tavola)
700 euro fino a luglio 2025**

NUOTO LIBERO

**1 ingresso : 7.50 euro
5 ingressi : 35 euro
10 ingressi : 65 euro
20 ingressi : 120 euro**

LEZIONI PRIVATE

**1 lezione : 30 euro
3 lezioni : 81 euro
5 lezioni : 125 euro**

TIME	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
8.30-9.15	BIKE 8.30-9.10 + SCUOLE		REHAB 8.45-9.30	NUOTO LIBERO + SCUOLE	REHAB 8.45 + SCUOLE	ACQUA SURPRISE
9.30-10.15	NUOTO LIBERO+ SCUOLE	BIKE 9.30-10.10 NUOTO LIBERO	BIKE 9.30-10.10	NUOTO LIBERO + SCUOLE	NUOTO LIBERO + SCUOLE	ACQUATICITA' 3-5 ANNI 9.15-10.00 IN ACQUA CON MAMY 0-3 ANNI 9.40-10.10
10.15-11.00	NUOTO LIBERO+ SCUOLE	REHAB	IN ACQUA CON MAMY 0-3 ANNI 10.20-10.50	NUOTO LIBERO + SCUOLE	NUOTO LIBERO + SCUOLE	IN ACQUA CON MAMY 10.10-10.40
11.00-11.45	NUOTO LIBERO + SCUOLE	NUOTO LIBERO	ACQUA SURPRISE	NUOTO LIBERO + SCUOLE	NUOTO LIBERO + SCUOLE	SCUOLA NUOTO BIMBI 10.50-11.30
11.45-12.30	SCUOLE	LP	NUOTO LIBERO +LP	LP	BIKE 12-12.40	SCUOLA NUOTO BIMBI 11.30-12.10
12.45-13.25	TAVOLA	NL + LP 12.30-13.15	NL + LP 12.30-13.15	ACQUA SURPRISE	NL + LP	NUOTO LIBERO 12.10-12.50
13.30-14.15	TAPPETO CIRCUIT	NUOTO LIBERO 13.15-14.00	ACQUAPOLE CIRCUIT + NUOTO LIBERO	BIKE 13.30-14.10 NUOTO LIBERO 13.30-14.10	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO 12.50-13.30
14.15-15.00	ACQUA DOLCE 14.20-15.00	ACQUA SURPRISE 14.00-14.45		ACQUA DOLCE 14.20-15.00	ACQUAPILATES	
16.20-17.00	ACQUATICITA' 3-5 ANNI	IN ACQUA CON MAMY 0-3 ANNI 16.20-16.50	ACQUATICITA' 3-5 ANNI	IN ACQUA CON MAMY 0-3 ANNI 16.20-16.50	ACQUATICITA' 3-5 ANNI	
17.00-17.40	SCUOLA NUOTO BIMBI	SCUOLA NUOTO BIMBI	SCUOLA NUOTO BIMBI	SCUOLA NUOTO BIMBI	SCUOLA NUOTO BIMBI	
17.40-18.20	SCUOLA NUOTO BIMBI	SCUOLA NUOTO BIMBI	SCUOLA NUOTO BIMBI	SCUOLA NUOTO BIMBI	SCUOLA NUOTO BIMBI	
18.30-19.10	BIKE 18.30-19.10	SN SALVAMENTO 18.20-19.00	ACQUA SURPRISE 18.20 -19.05	SCUOLA NUOTO SALVAMENTO 18.20-19.00	ACQUA CIRCUIT 18.30-19.15	
19.15-20.00	ACQUA SURPRISE	ACQUA JUMP CIRCUIT 19.10-19.55	ACQUAPILATES	ACQUA SURPRISE 19.10-19.55	SN ADULTI AVANZATO 19.20-20.05	
20.00-20.45	ADULTI PRINCIPIANTI + NUOTO LIBERO	BIKE NUOTO LIBERO 20.05-20.45		BIKE NUOTO LIBERO 20.05-20.45		